

# Viết nhãn, mở ống thuốc và rút thuốc: Hướng dẫn từng bước


## 1. Hãy lấy các vật dụng sau:

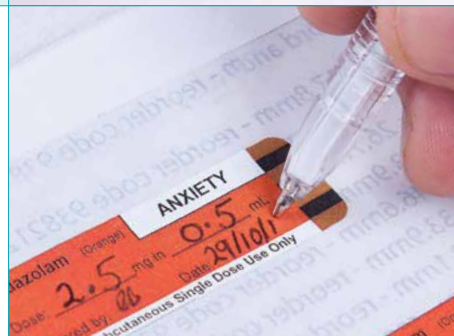
- Một cây bút
- Nhãn dán mã hóa màu sắc cho thuốc và ống chích tráng rửa
- Ống thuốc
- Ống nước muối natri clorua 0.9% để tráng rửa
- Ống chích đầu vít
- Kim đầu không nhọn để rút thuốc
- Nắp để vặn vào ống chích
- Một hộp sạch để chứa các vật dụng
- Một thùng rác đựng vật sắc nhọn



## 2. Viết những chi tiết sau lên một nhãn dán cho mỗi ống chích đựng thuốc sẽ được chuẩn bị:

- Liều lượng thuốc chứa trong ống chích
- Tên viết tắt của người chuẩn bị ống chích
- Ngày chuẩn bị

 Ống chích chứa nước muối natri clorua 0.9% (ống chích tráng rửa) cũng cần được dán nhãn.



## 3. Rửa tay quý vị với xà phòng và nước và lau thật khô tay




## 4. Lắp kim rút thuốc vào ống chích bằng cách:


- Lấy ống chích và kim (cùng nắp đậy bảo vệ của nó) ra khỏi bao bì mà không chạm tay vào đầu hở của ống chích hoặc kim tiêm
- Vặn kim cùng nắp đậy bảo vệ vào ống chích





## 5a. Mở một ống thuốc thủy tinh bằng cách:

- Giữ ống thẳng đứng và búng nhẹ phần đỉnh ống bằng ngón tay của quý vị để thuốc ở phía trong nắp chảy hết xuống đáy ống
- Đặt ngón cái còn lại của quý vị ngay trên phần cổ ống và bẻ phần đầu ống ra khỏi hướng mặt quý vị

 Nếu có một chấm trên đầu ống, đảm bảo rằng chấm đó quay ra khỏi hướng mặt quý vị.

 Nếu một ống thuốc bị vỡ, bỏ nó vào thùng đựng đồ sắc nhọn và làm lại.

 Một số người thích dùng vật liệu chống trơn để giữ phần đầu ống.

 Một số cơ sở dùng đồ mở ống thuốc – nếu vậy y tá của quý vị sẽ dạy quý vị dùng.



**5b. Mở một ống thuốc nhựa bằng cách:**

- Vận phần đầu ống cho tới khi nó tách ra

**6. Rút thuốc vào ống chích bằng cách:**

- Bỏ nắp đậy bảo vệ khỏi kim rút thuốc
- Đâm kim rút thuốc vào ống thuốc rồi từ từ kéo pít tông của ống chích

**7. Loại bỏ bong bóng khí trong ống chích bằng cách:**

- Hướng ống chích lên trên và búng nhẹ bằng ngón tay để di chuyển bong bóng khí lên trên đầu ống chích
- Đẩy pít tông của ống chích lên từ từ, đến khi hầu hết bong bóng khí đã được đẩy ra ngoài và đến khi quý vị còn lại đúng thể tích thuốc cần trong kim tiêm (quý vị có thể thấy một giọt nhỏ thuốc chảy ra – điều này không sao cả)

**8. Vận kim rút thuốc ra khỏi kim tiêm và bỏ vào thùng đựng đồ sắc nhọn****9. Vận nắp vào đầu của ống chích đã đầy thuốc****10. Dán nhãn đã hoàn chỉnh lên cạnh trống của ống chích, cố gắng tránh dán vào các đường màu đen đánh dấu thể tích trên ống chích****11. Bỏ ống thuốc đã mở vào thùng đựng đồ sắc nhọn****12. Rửa tay quý vị với xà phòng và nước và lau chùi bề mặt vừa làm việc**

**Nếu quý vị không chắc chắn hoặc lo ngại, hãy liên lạc với y tá hoặc bác sĩ/y sĩ của quý vị để nhận được lời khuyên.**